

ПАМЯТКА – СОВЕТ РОДИТЕЛЯМ О СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЯХ

СЕМЬЯ — ЭТО ПЕРВАЯ ШКОЛА ЖИЗНИ ДЛЯ НОВОГО, ТОЛЬКО ЧТО ПОЯВИВШЕГОСЯ НА СВЕТ ЧЕЛОВЕЧКА, ЭТО СРЕДА, В КОТОРОЙ ОН УЧИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СВОИ СПОСОБНОСТИ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ВНЕШНИЙ МИР И СПРАВИТСЯ С ЕГО НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМИ ПОДАРКАМИ. ВСЕ, ЧТО ВЫ УЗНАЛИ ИЗ ВАШЕЙ СЕМЬИ СТАНОВИТСЯ ВАШЕЙ СИСТЕМОЙ ЦЕННОСТИ, НА ОСНОВЕ КОТОРОЙ ФОРМИРУЮТСЯ ВАШИ ДЕЙСТВИЯ. СЧАСТЛИВАЯ, РАДОСТНАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ — НЕ СЛУЧАЙНОСТЬ, А ВЕЛИКОЕ ДОСТИЖЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА ТРУДЕ И ВЫБОРЕ.

ВАЖНОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Создание семьи — великий подвиг. Родить, дать новую жизнь не так трудно. Но вложить в ребенка понятия любви, свободы, веры, совести, ответственности — задача не из простых и невыполнима вне любви и вне семьи. В семье закладываются такие общечеловеческие ценности как чувство патриотизма, любви и уважения к близкому, щедрости, ответственности за свои поступки.

ОСНОВНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Перечень основных семейных ценностей, без сомнения, для каждой семьи будет уникальным, и будет содержать бесконечное количество пунктов и подпунктов. Каждый из нас должен иметь четкое представление о тех семейных ценностях, которые способствуют укреплению фундамента для создания крепкой и дружной семьи. Знание моральных и нравственных устоев играет важную роль в укреплении доверия и повышении уверенности к каждому члену семьи.

ЧУВСТВО ЗНАЧИМОСТИ И НЕОБХОДИМОСТИ

Важно, чтобы каждый член семьи знал, что его любят, ценят и в нем нуждаются. Даже будучи сплоченной семьей, посвящая свои свободные минуты своим близким, каждому члену семьи должно быть выделено пространство и предоставлена свобода для своей деятельности.

Семья — это место, где можно собираться вместе без особых случаев, праздников и проводить вместе время, это безопасное место, в которое можно вернуться, когда что-то не получилось, вас примут, выслушают, поддержат, посоветуют как выйти из тупика.

ГИБКОСТЬ В РЕШЕНИИ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ — путь к счастью и ощущению комфорта. В каждой семье устанавливается свой порядок, режим дня, структура, правила. Но слишком много порядка и правил может привести к ухудшению отношений и появлению обид.

УВАЖЕНИЕ. Важно привить членам семьи чувство уважения друг к другу. Единственный способ, чтобы сохранить уважение в семье — показать, как уважать себя на личном примере.

Между уважением и чувством страха существует очень тонкая грань. Уважать другого — значит принимать его чувства, мысли, потребности, предпочтения. Уважение, как ценность семьи, распространяется из дома в школу, на работу и другие общественные места, где человек сталкивается с людьми.

ЧЕСТНОСТЬ образует глубокую связь между членами семьи. Поощряйте честность, практикуя понимание, уважение любых поступков, которые совершают ваши близкие. Если вы будете сердиться на то, что произошло, вероятнее всего, в следующий раз от вас скроют информацию в целях избежания неуважения к своей личности.

НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬСЯ ПРОЩАТЬ ЛЮДЕЙ, которые обидели вас. Все делают ошибки. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на обиды. От обидчика вам стоит получить ответы на все волнующие вас вопросы и сделать выбор — принять, простить, отпустить и идти дальше.

УЧИТЕСЬ БЫТЬ ЩЕДРЫМИ на внимание, любовь, время, общение, даже на некоторые ваши материальные владения. Щедрость — давание, не думая о том, что вы получите взамен.

ОБЩЕНИЕ — отдельное искусство. Передача информации, чувств — важный элемент становления семейных отношений. Когда люди чувствуют, что легко и открыто могут выражать свои мечты, надежды, страхи, успехи, неудачи, то это способствует только укреплению брачных уз. Отсутствие общения приводит к тому, что малые вопросы перерастают в более крупные, которые заканчиваются ссорами, избеганием, разводом.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. Все мы хотим казаться для других ответственными людьми. Некоторые из нас более ответственные, другие — менее ответственные. Чувство ответственности не требует много подталкиваний, чтобы выполнить работу вовремя и правильно.

ТРАДИЦИИ — это то, что делает семью уникальной, они сплачивают всех членов семьи.

Будьте примером для подражания. Взрослые выступают примером для своих детей. Они передают им свои навыки решения проблем, совместной работы, общения и др. Оцените свой вклад в развитие и укрепления ваших семейных уз. Хотя семейные отношения основаны на сильных кровных связях, все же в большой семье с течением времени чувства близости ослабевают, поэтому необходимо дополнительно прилагать усилия и уделять время для сохранения крепких семейных уз. Время от времени вы должны напоминать себе о важности семьи в вашей жизни.

ПРАВИЛА ЖИЗНИ, ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРЫХ ВЕДЕТ К ВЗАИМОПОНИМАНИЮ

- СТАВЬ ИНТЕРЕСЫ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ ВЫШЕ СОБСТВЕННЫХ
- БУДЬ ПРЕДАН СВОЕЙ СЕМЬЕ, ИЗБЕГАЙ ВОЗМОЖНОСТИ ПРЕДАТЬ ЕЁ
- БУДЬ ВЕРЕН И НАДЕЖЕН
- УВАЖАЯ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, УВАЖАЙ СЕБЯ
- ТЕРПИМО ОТНОСИСЬ К ЧУЖИМ ТОЧКАМ ЗРЕНИЯ
- ВОСПРИНИМАЙ ЛЮДЕЙ, КАК РАВНЫХ СЕБЕ
- УЧИСЬ СОПЕРЕЖИВАТЬ ДРУГИМ, СТАВЯ СЕБЯ НА ИХ МЕСТО
- УМЕЙ ПРОЩАТЬ И НЕ БУДЬ ОБИДЧИВ
- ЖИВИ В СОГЛАСИИ С САМИМ СОБОЙ И ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ
- ПРОЯВЛЯЙ ЧУТКОСТЬ
- БУДЬ УВЕРЕН В СЕБЕ И ДОСТОИН СВОЕГО ДОМА
- БУДЬ СВОБОДЕН ОТО ЛЖИ И ОБМАНА
- УМЕЙ КОНТРОЛИРОВАТЬ СВОИ ЖЕЛАНИЯ И ПОСТУПКИ
- УПОРНО ИДИ К СВОЕЙ ЦЕЛИ, НЕВЗИРАЯ НА ПРЕПЯТСТВИЯ
- ВСЯ СЕМЬЯ ВМЕСТЕ, ТАК И ДУША НА МЕСТЕ
- ГДЕ ЛЮБОВЬ ДА СОВЕТ, ТАМ И ГОРЯ НЕТ
- ГДЕ МИР И ЛАД, НЕ НУЖЕН И КЛАД
- ЛУЧШИЙ КЛАД, КОГДА В СЕМЬЕ ЛАД
- В ГОСТЯХ ХОРОШО, А ДОМА ЛУЧШЕ
- В СВОЕМ ДОМЕ И СТЕНЫ ПОМОГАЮТ
- В СЕМЬЕ РАЗЛАД, ТАК И ДОМУ НЕ РАД
- ДОБРОЕ БРАТСТВО ЛУЧШЕ БОГАТСТВА

УЧИТЕСЬ ЖЕРТВОВАТЬ СВОИМ ЛИЧНЫМ ВРЕМЕНЕМ РАДИ СВОИХ БЛИЗКИХ

- ФРАЗА «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» ИМЕЕТ ОГРОМНУЮ ЦЕННОСТЬ.
- КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА ВЫ ЕЕ ГОВОРИТЕ, ВЫРАЖАЙТЕ ВАЖНОСТЬ ДЛЯ ВАС ЭТИХ СЛОВ.
- ВСЕ МЫ ХОТИМ ЛЮБВИ. ГОВОРИТЕ О ЛЮБВИ СЛОВАМИ И ПОСТУПКАМИ, НАПРИМЕР, ГОТОВЯ БОЛЬШОЙ СЕМЕЙНЫЙ УЖИН, ОРГАНИЗОВЫВАЯ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ ПРОГУЛКУ В ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ, УДЕЛЯЯ ВНИМАНИЕ СУПРУГУ ЗА ТИХИМ УЖИНОМ ПРИ СВЕЧАХ И Т. Д.
- ОЧЕНЬ ВАЖНО РОДИТЕЛЯМ УЧИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ, КАК ПРИНИМАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ. ЗДОРОВЫЕ И СЧАСТЛИВЫЕ СЕМЬИ НЕСУТ ОГРОМНУЮ ПОЛЬЗУ ДЛЯ ВСЕГО ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА.
- СРЕДИ ДЕТЕЙ ИЗ КРЕПКИХ СЕМЕЙ МЕНЬШЕ ПРЕСТУПНИКОВ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИ НЕУРАВНОВЕШЕННЫХ, НАРКОМАНОВ И Т. Д.
- ТРАДИЦИОННЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВОЙ ДЛЯ ТОГО, КАК ДЕТИ РАСТУТ, РАЗВИВАЮТСЯ, УЧАТСЯ, И В ДАЛЬНЕЙШЕМ ЭТИ ЦЕННОСТИ ПЕРЕДАЮТСЯ ОТ ОДНОГО ПОКОЛЕНИЯ К ДРУГОМУ.

ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ РАСТУЩЕЕ ДЕРЕВО, НУ, СКАЖЕМ, ЯБЛОНЮ.

ВЫ, КОНЕЧНО, ЗНАЕТЕ, ЧТО ОСЕНЬЮ КАЖДОЕ ДЕРЕВО ПРИНОСИТ И ХОРОШИЕ, И ПЛОХИЕ ПЛОДЫ. ТАК И НАША ЯБЛОНЯ. НА НЕЙ МНОГО ХОРОШИХ И ВКУСНЫХ ЯБЛОК, НО ПОПАДАЮТСЯ И ГНИЛЫЕ ИЛИ ЧЕРВИВЫЕ. БУДЕТЕ ЛИ ВЫ В ЭТОМ СЛУЧАЕ ГОВОРИТЬ, ЧТО НАША ЯБЛОНЯ БОЛЬНАЯ ИЛИ НИКУДА

НЕ ГОДНАЯ, РАЗ НА НЕЙ ЕСТЬ НЕСКОЛЬКО ПЛОХИХ ЯБЛОК? ВРЯД ЛИ. ВЫ БУДЕТЕ РАДОВАТЬСЯ ХОРОШИМ ЯБЛОКАМ И, ВОЗМОЖНО, ОБДУМАЕТЕ, КАК В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ ПОЛУЧИТЬ УРОЖАЙ

ПОБОЛЬШЕ. ИЛИ ЖЕ ПРОСТО СОГЛАСИТЕСЬ С ТЕМ, ЧТО, КАК И НА ЛЮБОМ ДРУГОМ ДЕРЕВЕ, НА ЯБЛОНЕ МОГУТ РАСТИ И ПЛОХИЕ ПЛОДЫ.

ДАЖЕ ЕСЛИ В КАКОМ — ЛИБО ГОДУ СЛУЧИТСЯ НЕУРОЖАЙ, СТАЛИ ЛИ БЫ ВЫ ТОГДА СЧИТАТЬ ДЕРЕВО БОЛЬНЫМ ИЛИ НЕНУЖНЫМ? НЕТ. ВЫ БЫ ПРОСТО ОГОРЧИЛИСЬ, НО НЕ СТАЛИ БЫ ОБВИНЯТЬ ДЕРЕВО ИЛИ РУБИТЬ ЕГО.

Для Вас родители!

Хороший повод завести семейные традиции, если их у вас еще нет.

Мы хотим поделиться некоторыми идеями относительно семейных традиций:

1. Семейные трапезы (обеда, ужины) - замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения. Общаться можно на любые темы - обсуждать новости, события за день. Телевизор лучше выключить! Преимущества совместных семейных ужинов огромны. Во-первых, это помощь детям, овладевающим языком. Им, конечно, надо читать книжки, но с ними надо и разговаривать - а когда еще это делать, как не во время ужина! Во-вторых, такие семейные ужины дают чувство семейной сплоченности. Даже если за ужином обсуждается крайне неприятная ситуация, у членов семьи остается уверенность, что вместе можно преодолеть трудные времена.

2. Совместный досуг. Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг, например, можно поиграть в какую-нибудь настольную игру. Или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

3. Семейные праздники. В каждой семье свои особенные традиции празднования детских праздников. Но каждая из них окутана таинством любви, тепла и нежности семейного очага. Конечно же, это относится к празднованию дома, а не в новомодных кафе. Создавайте свои семейные традиции празднования детских праздников и бережно храните их! Главное, чтобы через много-много лет ваш уже повзрослевший ребенок с радостью и затаенной грустью вспоминал эти праздники, и мог вспомнить каждый свой день рождения, и захотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.

4. Семейный альбом, семейная родословная. Одним из проявлений возрождения традиций стало то, что сегодня многие семьи стараются выяснить свою родословную историю, больше узнать о предках: кто они были, чем занимались. Часто составленное семейное древо вешают в комнате для всеобщего обозрения. Вернулась мода на портреты предков, родителей, детей, вывешенные на стенах квартиры. Иногда по таким фото можно проследить историю своей семьи.

Обязательно следует дополнить семейную галерею фотографиями всей семьи и ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии - сплоченность, отдельной - индивидуальность. Оба эти качества должны гармонично развиваться в малыше.

5. Зарубки на дверном косяке. Время летит очень быстро, и чтобы наглядно показать малышу процесс его взросления, можно ежегодно отмечать зарубками рост ребенка на дверном косяке. Прекрасно, если вы сохраните на память детские рисунки, поделки. Можно в конце каждого года делать всей семьей т.н. "капсулу времени". Пусть каждый член семьи положит в пустую пластиковую коробку какую-то вещь (или несколько вещей), которые связаны у него с уходящим годом. Храните капсулы в дальнем углу, где их никто не найдет, а через 10 или 20 лет достаньте...

В заключение хочется отметить, что формируя семейные традиции, не забывайте о чувстве меры: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой "свободы маневра", перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома .

Пусть будет уютно и светло в Вашем доме!